



## Kraków – warto wiedzieć

# Tajemnica greliny

Dr inż. Ewa Ocioń w lipcu 2008 roku obroniła pracę doktorską na temat roli greliny w mechanizmach hormonalnej regulacji pobierania pokarmu u ptaków. – *Zainteresowanie tematyką związaną z procesami przemiany materii, ośrodkami i hormonami sterującymi przyjmowaniem pokarmu pojawiło się wcześniej, podczas pisania pracy magisterskiej w Katedrze Fizjologii Zwierząt Akademii Rolniczej, obecnie w Uniwersytecie Rolniczym, w Krakowie pod kierunkiem prof. Krystyny Koziec – mówi dr Ocioń.*

Hormon, będący przedmiotem jej dotychczasowych badań, został odkryty przez zespół japońskich badaczy w żołądku szczura w 1999 roku. Udowodniono, że grelina zaangażowana jest w przebieg wielu procesów, m.in. stymuluje uwalnianie hormonu wzrostu z przysadki, jest obwodowym sygnałem głodu. Potwierdzenie, że grelina jest kluczowym hormonem regulującym apetyt, rozpoczęło intensywne badania nad możliwościami zastosowania tego peptydu, m.in. w walce z otyłością czy anoreksją.

### Badania

Obecnie w Katedrze Fizjologii i Endokrynologii Zwierząt Uniwersytetu Rolniczego dr Ewa Ocioń uczestniczy w pracach badawczych dotyczących syndromu metabolicznego, które prowadzone są pod opieką prof. Krystyny Koziec. Zakres prac jest więc rozszerzeniem jej wcześniejszych badań oraz spojrzeniem na regulację metabolizmu z innej perspektywy.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) każdego roku choroby będące składowymi zespołu metabolicznego (cukrzyca, choroby układu krążenia) są przyczyną zgonu około 20 milionów ludzi na świecie.

Poznanie etiologii syndromu metabolicznego pozwoli określić czynniki ryzyka a w konsekwencji opracować szybką i skuteczną terapię. Celem badań wielu ośrodków naukowych i firm farmaceutycznych na świecie jest przygotowanie uniwersalnego modelu badawczego, który pozwoliłby na szybkie przełożenie uzyskanych wyników i obserwacji na zastosowania kliniczne.

*Dr Ewa Ocioń jest absolwentką pierwszego rocznika biotechnologii w Uniwersytecie Rolniczym. Jej kariera naukowa rozpoczęła się od pracy magisterskiej wykonanej pod moim kierownictwem. Kontynuowała prace nad problemem rozpoczętym podczas studiów doktoranckich w Instytucie Zootechniki. Po obronie doktoratu powróciła do pracy w UR jako asystent. Jest wyjątkowym przykładem osoby, która karierę naukową jako sposób na życie, pełną optymizmu i wiary w siebie. Ciężko pracuje, aby osiągnąć wytyczony cel życiowy. Znając ją przez wiele lat jestem pewna, że będzie jedną z czołowych postaci nauki w przyszłości.*

Prof. Krystyna Koziec  
Katedra Fizjologii i Endokrynologii Zwierząt UR



Ewa Ocioń

fot. Marian Nowy

– *W tym kontekście przedmiotem naszego szczególnego zainteresowania, ze względu na znaczne podobieństwo budowy anatomicznej oraz fizjologii wielu procesów stała się świnka domowa – informuje dr Ocioń. Rezultaty badań mogą usprawnić wykrywanie, diagnozowanie i monitorowanie schorzenia, co może ułatwić zdefiniowanie grup obarczonych wysokim ryzykiem zachorowania.*

### Droga kariery

Pracę doktorską Ewa Ocioń wykonała w Instytucie Zootechniki – Państwowym Instytucie Badawczym, w Dziale Żywienia i Paszoznawstwa. Była słuchaczką Dziennego Studium Doktoranckiego przy Instytucie.

Jakie ma doświadczenia z tego okresu? – *Dla każdego, kto decyduje się na pisanie pracy doktorskiej najważniejszym jest trafienie do zespołu tworzonego przez osoby, które inspirują, wspierają wiedzą i doświadczeniem. Równie istotna jest możliwość korzystania z dobrze wyposażonego laboratorium. Bardzo dobrym rozwiązaniem jest staranie się o grant promotorski. W moim przypadku wiązało się to z otrzymaniem dodatkowych pieniędzy (50 000 zł) na zakończenie badań.*

A jeśli chodzi o sprawy socjalne? *Stypendia to kwota około 1000 zł. Dodatkowe pieniądze można uzyskać z grantu promotorskiego (promotor nie partycypuje w kosztach grantu). Podczas moich studiów sytuacja doktoranta była niejednoznaczna. Z jednej strony nie miałam statusu pracownika i pojawiały się problemy np. z delegacjami. Z drugiej strony jako studentka III stopnia do nie miałam praw do zniżek. Dopiero na ostatnim roku uzyskano porozumienie z krakowskim MPK i prawo do ulgowych biletów.*

\* \* \*

W Polsce kryteria rozpoznania syndromu metabolicznego spełnia około 8 milionów Polaków. Rządy państw członkowskich Unii Europejskiej zadeklarowały, że otyłość jest jednym z najpilniejszych wyzwań w dziedzinie zdrowia publicznego.

MARIAN NOWY